

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
02.06.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-27к/2022н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220		191,4	5,83	6,27	27,83
	сладкое	п.т	Пряник	70		274,45	4,20	6,52	49,77
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
	Итого за прием пищи:			507		552	10,3	13,6	79,6
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-27к/2022н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250		217,9	6,62	7,12	31,62
	сладкое	п.т	Пряник	70		274,45	4,20	6,52	49,77
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
	Итого за прием пищи:			537		560	11,1	13,6	79,6

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	60		8,52	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп с макаронными изделиями	200		146,42	5,1	5,8	18,5
	2 блюдо	77-7/54-3с/2022н	Фрикадельки с соусом	90/30		191,4	16,0	12,8	8,0
	гарнир	171/2017м	Каша ячневая вязкая	150		180,6	4,8	6,2	28,0
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
	Итого за прием пищи:			820	168,89	798,74	33,1	25,5	113,6

Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-2з/2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	100		15	0,8	0,2	2,5
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп с макаронными изделиями	250		183	6,4	7,3	23,1
	2 блюдо	77-7/54-3с/2022н	Фрикадельки с соусом	120		212,7	17,7	14,2	8,9
	гарнир	171/2017м	Каша ячневая вязкая	180		216,72	5,8	7,4	33,6
	напиток	54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200		81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	40		98,9	3,2	0,4	20,6
	Итого за прием пищи:			980	168,89	899,22	37,4	29,7	113,6